

Oulun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta

### **Lisärahoituksella psykologipalveluita opiskeluterveysasemalle**

Oulun seudun ammattikorkeakoulun opiskelijakunta OSAKO on huolissaan opiskelijoiden mahdollisuuksista saada apua mielenterveyteen liittyvissä ongelmissa. Esitämme ja vaadimme, että opiskeluterveydenhuollon lisärahoituksen suuntaamisessa sitä suunnataan erityisesti mielenterveyspalveluihin ja että opiskeluterveysasemalle saadaan vähintään yksi täysi psykologin ja psykiatrin virka.

Sosiaali- ja terveysministeriön suosituksiin suhteutettuna on Oulun opiskeluterveydenhuollon järjestäminen ollut hyvin heikkoa. Oulun kaupungin opiskeluterveysasemaa käyttää vuosittain 13 600 opiskelijaa, joista 6600 on toisen asteen opiskelijoita ja 7000 ammattikorkeakouluopiskelijoita. Tälle opiskelijamäärälle ei ole resursoitu lainkaan psykologipalveluita. Suomen Psykologiliitto toteaa kannanotossaan 2.11.2010 että opiskelijoilla pitäisi olla käytössään yksi psykologi 600-800 toisella asteella opiskelevaa nuorta kohti. Tämän suosituksen mukaisesti tulisi opiskeluterveysasemalla toimia peräti 8-11 psykologia jo pelkästään 2. asteen opiskelijoita varten.

Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisemassa Opiskelijatutkimus 2010:ssä todettiin, että korkeakouluopiskelijoista 53 prosenttia potee terveydellisiä ongelmia, joilla on haitallinen vaikutus opintojen etenemiseen. Merkittävin osa näistä ongelmista olivat mielenterveydelliset haasteet. Oamkin opintopsykologitoiminnan tutkimustuloksista (syyskuu 2010) selviää, että opiskelijoiden tämänhetkinen henkinen hyvinvointi on erittäin huonolla tolalla. Neljä pääsyytä opintopsykologin vastaanotolle tulevilla opiskelijoilla ovat motivaation puute 49,3%, masentuneisuus 48,6%, ahdistus 47,1% sekä uupumus 43,6%. Opintopsykologin varsinaista päätehtävää vastaava syy, opiskeluongelmat 33,6%, tulee vasta kuudentena listalla. Opiskeluterveydenhuollon puutteet mielenterveyspalveluissa näkyvät opiskelijoiden keskuudessa vahvasti tämän lisäksi myös keskeytyslukuissa.

On hyvin todennäköistä, että tulevina vuosina ammattikorkeakouluopiskelijat aloittavat siirtymisen YTHS:n, eli Ylioppilaiden terveydenhuoltoosäätötoiminnan piiriin. Tämä tarkoittaisi sitä, että ammattikorkeakouluopiskelijat voisivat alkaa myös omalta osaltaan kustantaa terveydenhuoltoaan maksamalla vuosittaista vakuutus-luonteista terveydenhoitomaksua. Tämä on säästöä kunnan näkökulmasta, sillä YTHS:n toiminnan rahoitukseen osallistuu mm. Kansaneläkelaitos Kela ja opetus- ja kulttuuriministeriö. Mielenterveyspalveluihin täytyy panostaa nyt tilanteen ollessa niin huolestuttavalla tolalla, ettei voida odottaa YTHS:ään siirtymistä.

### **Oulun seudun ammattikorkeakoulun opiskelijakunta OSAKO**

Joni Lappalainen  
Hallituksen puheenjohtaja  
Opiskeluhyvinvoinnin edistäminen

Miikka-Aukusti Heiskanen  
Hallituksen varapuheenjohtaja  
Koulutuksen kehittäminen

Tomi Guttorm  
Yliopettaja, opintopsykologitoiminta, Oulun seudun ammattikorkeakoulu